Спортивная прогулка

(для детей старшего дошкольного возраста)

«Зимние виды спорта»

Задачи:

*Формирование у детей положительного эмоционального настроя, устойчивого интереса к занятиям зимними видами спорта;

*Закаливание воспитанников;

*Закрепление навыков метания, бега, игр с клюшкой и шайбой, с обручами;

*воспитание умения работать в команде, слушать и выполнять команды;

*Расширение знаний детей о зимних видах спорта, Олимпийской символике.

Предварительная работа:

1. Проведение цикла ознакомительных занятий о зимних видах спорта, Олимпийских играх, участниках Олимпиады.
2. Кольца олимпийской расцветки на каждого ребенка *(для аппликации)*.
3. Определение 5 пунктов, для спортивных состязаний *(расположение 1 кольца, олимпийских слоганов с видами спорта, о которых пойдет речь на этом пункте)*.

Оборудование:

Обручи-кольца определенного цвета – 5 шт., олимпийские слоганы на плотном основании; 4-6 клюшек и мячей или шайб, ворота; мячи малого диаметра, вертикальные цели для метания; обручи штук 10-20; ориентиры, кегли на каждый пункт; полоса препятствий.

Содержание:

Программа начинается со спортивной площадки. Дети рассматривают банеры, олимпийскую символику, изображение зимних и летнихвидов спорта.

Символ Олимпиады – 5 цветных сплетенных колец – обозначает дружбу между континентами планеты: Европой (голубой цвет), Азией (желтый цвет), Африкой (черный), Австралией (зеленый), Америкой (красный цвет). Очень скоро такой флаг поднимется над городом Сочи, и начнутся зимние Олимпийские игры. Воспитатель предлагает отправиться в спортивное путешествие по «Станциям олимпийских надежд», чтобы своими спортивными достижениями встретить открытие Олимпийских игр и узнать какие виды спорта предлагают нам эти цветные кольца?

СИНЕЕ КОЛЬЦО подходят к кольцу, определяют какой континент представляет синий цвет, рассматривают Олимпийские слоганы с бобслеем, скелетоном, санным спортом

Педагог предлагает прокатиться на «санках», посоревноваться в ловкости: 1-й протягиваент руки назад, 2-й берется за них и по команде они отправляются к финишу (обегая все конусы «змейкой») – игра проводится 2-3 раза. За участие каждый получает синие кольцо (бережно хранит его)

ЧЕРНОЕ КОЛЬЦОподходят к кольцу, определяют какой континент представляет черный цвет, рассматривают Олимпийские слоганы с

Биатлоном, лыжными гонками, прыжками с трамплина

Детям предлагаются соревнования по «Биатлону» - бег на скорость и метание в цель (по мишеням). Затем ребята награждаются черными колечками, за спортивные достижения в «Биатлоне».

КРАСНОЕ КОЛЬЦОподходят к кольцу, определяют какой континент представляет красное кольцо, рассматривают эмблемы с хоккеем, керлингом.

Игры-эстафеты с клюшкой и мячом (шайбой):
*Кто быстрее? (ведение мяча по очереди друг за другом),
*Забей в ворота гол! - старшие и подготовительные группы;
*Проведи шайбу клюшкой - средние группы.
За выполненное задание ребята получают по красному кольцу для своей эмблемы.
ЗЕЛЕНОЕ КОЛЬЦОподходят к кольцу, определяют какой континент представляет зеленое кольцо, рассматривают эмблемы
с фигурным катанием

Педагог проводит игру «Лучший танец на коньках» или «Море волнуется» (по видам спорта). На этой станции ребята получают зеленые кольца и отправляются на следующий пункт.

ЖЕЛТОЕ КОЛЬЦО подходят к кольцу, определяют какой континент представляет желтое кольцо, рассматривают эмблемы
фристайл, сноуборт.

Чтобы хорошо владеть сноубортом надо быть очень ловким и смелым, много тренироваться и я предлагаю вам потренироваться – преодолеть полосу препятствия.
За выполнение этого здания дети получают награду – желтое кольцо.
Вот и закончилось наше увлекательное путешествие «навстречу Олимпийским играм» вы все получаете почетное звание *Олимпийская надежда России!* Желаю вам больших успехов и здоровья!
Дети отправляются в группу, там делают аппликацию из полученных колец (это будет пропуск на Лего фестиваль).

Лего фестиваль.

Ребятам старших и подготовительных групп предлагается принять участие в постройке из Лего конструктора на тему «Спортивные объекты Олимпиады».
Постройка выставляется для всеобщего просмотра.
Дети заходят в зал по спортивным пропускам, на входе встречает Зайка (или др. талисман). Звучит спортивная музыка.
Праздник начинается со спортивных выступлений детей:
1. танец «Олимпийских колец» -011гр.;
2. песня «Олимпиада» - 09гр.;
4. награждение победителей в Лего фестивале;
5. просмотр мультфильмов на Олимпийскую тематику.

ЗАГАДКИ:

*Загадка эта не легка: Пишусь всегда через два «К».

И мяч и шайбу клюшкой бей,
И называюсь я - ….. (*хоккей*)

*Я слыву с недавних пор
Очень смелым малым
Без лыжни съезжаю с гор.
Обожаю …(*слалом*)

*Вот спортсмены на коньках
Упражняются в прыжках
И сверкает лед искристо.
Те спортсмены - ….. (*фигуристы*)

*Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу мог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок! (*биатлонист*)