

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся



Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.

Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Имеется десятидневное меню, разработанное для детей от 3 до 7 лет, утвержденное приказом МБДОУ № 26 в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». При составлении меню используется картотека технологических карт, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медицинской сестрой и соответствующей записи в журнале бракеража готовой продукции. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В детском саду организовано 4-х разовое питание в соответствии с режимом дня Учреждения на основании требований СанПиН, необходимым для его

нормального роста и развития: завтрак: 8.30-9.00, второй завтрак: 10.30-11.00, обед: 12.00-13.00, полдник: 15.30-16.00. В меню каждый день включена суточная норма молочных продуктов, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса, печени, мяса птицы. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Для приготовления вторых блюд используется говядина бескостная. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты.

Для детей, нуждающихся в диетическом питании, в детском саду может быть организовано диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребёнка) назначениями лечащего врача.

Одна из главных задач, решаемых в ДОО, – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.